

# INFORMACIÓN SOBRE EL AYUNO

A partir de la Visita 13 (1° de octubre, 2000), quisiéramos que ayune antes de venir a la visita del estudio. Por medio del ayuno, podremos medir sus niveles de glucosa, insulina y lípidos en ayuna. Es mejor hacer estos análisis de sangre cuando no ha comido por lo menos durante ocho horas. Si usted ha ayunado, se le extraerá sangre antes de que la entrevista comience y después podrá comer algo liviano (snack). Si no ha ayunado, se le extraerá la misma cantidad de sangre pero primero se realizará la entrevista.

El motivo de hacer esta prueba en mujeres que han ayunado es para que nos ayude a comprender mejor el **síndrome de lipodistrofia**. Los síntomas de este síndrome pueden ser la redistribución de la grasa corporal y una tendencia a desarrollar diabetes, colesterol alto y presión de la sangre alta. La redistribución de la grasa puede cambiar la forma del cuerpo de tal forma que el abdomen se hace más grande y las caderas se hacen más pequeñas. Parece que el síndrome está relacionado con la ingestión de medicamentos para el VIH; no obstante, no todas las personas que toman medicaciones para el VIH tienen lipodistrofia y las que la tienen, podrían tener sólo parte del síndrome. Estamos haciendo este estudio a fin de averiguar quién desarrolla este síndrome y por qué.

Se alienta a que las participantes del estudio ayunen pero no están obligados a hacerlo. Le preguntaremos cuándo fue la última vez que usted ha comido o tomado algo que no sea agua. Necesitamos esta información para ser precisos en los resultados, por eso es muy importante que nos diga la verdad.

**Ayuno** significa no comer ni tomar nada que tenga calorías en las últimas ocho horas o más. Si bien muchas bebidas tales como café negro, té solo y bebidas dietéticas no tienen calorías, contienen otros ingredientes que pueden afectar los resultados de la medición. Esto quiere decir que si tiene una cita por la mañana, no debería tomar ni comer nada, con excepción de agua natural no carbonizada (sin gas), después de la medianoche o de la 1:00 AM de la noche anterior a su cita.

**SI TIENE DUDAS ACERCA DE SI EL AYUNAR ES SEGURO PARA SU SALUD, DEBE CONVERSAR SOBRE ESTO CON SU MÉDICO.** Usted debe tomar todas sus medicaciones acostumbradas, en el horario acostumbrado. Durante el tiempo de ayuno las medicaciones deben tomarse solamente con agua. Si debe tomar sus medicaciones junto con las comidas, pregúntele a su médico si está bien tomarlas solamente con agua por esa mañana únicamente. Si su médico dice que no, usted no debe ayunar antes de la visita.

No recibirá dinero adicional por hacer ayuno pero le daremos algo de comer (snack) después de que le hayamos extraído sangre.

Muchas gracias por su ayuda en esta importante prueba.