

6. Por favor, dígame cuál de las siguientes regiones señala mejor los orígenes nacionales o étnicos de su familia.

Por favor no marque mas de cuatro opciones.

- Europa occidental (Gran Bretaña, Irlanda, Holanda, Francia, Escandinavia, Alemania, etc.)
- Europa oriental judía (Rusia, Polonia, Ucrania, etc.)
- Europa oriental no-judía (Rusia, Polonia, Ucrania, etc.)
- Mediterráneo (España, Grecia, Italia, Marruecos, etc.)
- Medio oriente (Iraq, Irán, Turquía, etc.)
- América del Sur o Centroamérica (México, Guatemala, Brasil, Argentina, etc.)
- Asia sur o central (India, Paquistán, etc.)
- Sudeste de Asia (Indonesia, Malasia, Vietnam, etc.)
- China
- Japón
- Islas del Pacífico (incluyendo Samoa)
- Haití
- Jamaica
- Cuba
- Otra Isla Caribeña
- Africa oriental
- Zaire
- Otra nación o país africano
- Otro origen nacional o étnico, _____

¿Cuál?



Instrucciones para marcar:

- Use lápiz número 2 solamente.
- Rellene el círculo completamente.
- Borre completamente cuando desee cambiar su respuesta.
- No haga marcas erráticas en la hoja.
- No haga dobleces a este formulario.

1. Marque en la columna correspondiente la respuesta que mejor describe cómo se ha sentido o comportado durante la semana pasada.	Rara vez o Nunca (menos de 1 día)	Algunas veces (1-2 días)	Regularmente (3-4 días)	Casi siempre, o Todo el tiempo (5-7 días)
a. Me sentí molesto por cosas que usualmente no me molestan.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. No tenía deseos de comer, tuve muy poco apetito.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Sentía que no podía salir de la depresión, ni con la ayuda de familiares o amigos.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Me sentí tan valioso como cualquier otra persona.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Me costaba concentrarme en la tarea que estaba haciendo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
f. Me sentí deprimido.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
g. Sentí que todo lo que hacía me parecía un gran esfuerzo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
h. Sentí esperanza en cuanto al futuro.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
i. Sentí que mi vida era un fracaso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
j. Sentí temor.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
k. No pude dormir bien.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
l. Estuve contento.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
m. Hablé menos de lo acostumbrado.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
n. Me sentí solo.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
o. Las demás personas no eran muy amistosas.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
p. Disfruté la vida.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
q. Tuve momentos de llanto.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
r. Me sentí triste.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
s. Sentí que no le agradaba a los demás.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
t. No sentía motivación ni energías.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Por favor, conteste las siguientes preguntas lo mejor posible.

2. En general, ¿qué siente en cuanto a su vida?

- Estoy encantado
- Muy complacido
- Bastante satisfecho
- Mas o menos satisfecho
- Mas bien insatisfecho
- Infeliz
- Terrible

3. Durante los pasados dos años, ¿con cuánta frecuencia se ha sentido descansado y refrescado al levantarse?

- Ninguna vez
- Rara vez
- Menos de la mitad de las veces
- Con frecuencia
- Casi a diario
- Todos los días

4. Algunas personas sienten que pueden llevar su vida como realmente quieren. Otros sienten que los problemas en su vida algunas veces son inmensos e insuperables. ¿Cuál de las siguientes afirmaciones le describe mejor?

- Puedo llevar mi vida como realmente quiero.
- Los problemas en mi vida son insuperables.

5. Al compararse con otras personas, ¿hasta qué punto estaría usted de acuerdo con esta declaración: "Siento que valgo, como persona, tanto como los demás":

- Siempre cierta
- Muchas veces cierta
- A veces cierta
- Raramente cierta
- Nunca es cierta

6. ¿Hay alguna persona con la cual puede hablar de las cosas que son importantes para usted, es decir, alguien con el/la cual puede contar para entenderle y servirle de apoyo?

- No, no tengo a alguien así
- Sí, hay una persona así
- Sí, 2 ó 3 personas
- Sí, 4 ó 5 personas
- Sí, 6 ó más personas así



Por favor no escriba en este espacio.

SERIAL #