

# PEP

## Post-Exposure Prophylaxis - Profilaxis Post-Exposición

Las siguientes preguntas tienen que ver con sus experiencias y opiniones con relación a la profilaxis post-exposición (PPE). La PPE involucra a personas **VIH NEGATIVO** que toman medicamentos para el VIH por **un mes después de una exposición de alto riesgo**. Las exposiciones de alto riesgo pueden incluir ser pinchado con una aguja, tener sexo sin preservativo con un compañero conocido potencialmente VIH positivo, ruptura del preservativo, compartir agujas para inyectarse drogas, u otras experiencias que puedan poner a una persona en un alto riesgo de contraer VIH. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), la PPE puede reducir el riesgo de contraer VIH cerca de un **80%** después de una exposición de alto riesgo.

# PrEP

## Pre-Exposure Prophylaxis - Profilaxis Pre-Exposición

Las siguientes preguntas tienen que ver con sus experiencias y opiniones con relación a la profilaxis pre-exposición (PrEP). La PrEP involucra a personas **VIH NEGATIVO** que toman **una píldora diaria** que contiene ARVs (antiretrovirales), el mismo tipo de medicamento que se utiliza para tratar personas que son VIH positivo, y se realizan la prueba del VIH **cada 3 meses**. Recientemente, los científicos han demostrado que tomar esta píldora **cada día** puede ayudar a proteger a las mujeres y hombres VIH negativo de infectarse con VIH debido a sexo vaginal o anal. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC), las personas HIV negativo que utilizan preservativos en combinación con su PrEP diaria reducen el riesgo de contraer VIH en cerca del **90%**.

# TasP

## Treatment as Prevention - Tratamiento como Prevención

El Tratamiento como Prevención (TcP), es decir las personas **VIH POSITIVO** que toman medicamentos para el VIH de tal forma que el virus sea indetectable en su sangre, han demostrado que reducen el riesgo de transmitir el VIH a compañeros negativos en un **96%**. Este es un nuevo concepto que su proveedor de la salud tal vez haya discutido con usted o pueda llegar a hacerlo.