SPANISH VERSION
WOMEN'S INTERAGENCY HIV STUDY
PHYSICAL ACTIVITY QUESTIONNAIRE* (PAQ)

SECTION A: GENERAL INFORMATION

A1. PARTICIPANT ID: ENTER NUMBER HERE ONLY IF ID LABEL IS NOT AVAILABLE |___| - |___|___| - |___|___|___|___| - |___|

A2. WIHS STUDY VISIT #: ___ ___

A3. FORM VERSION: 0 4 / 0 1 / 0 5

A4. DATE OF INTERVIEW: ___ ___ / ___ ___ / ___ ___
M D Y

A5. INTERVIEWER'S INITIALS: ___ ___ ___

A6. TIME MODULE BEGAN: |__|__| : |__|__| AM 1
PM 2

SECTION B: ASSESSMENT

B1. SHOW PARTICIPANT RESPONSE CARD PAQ, #1.

Que número eligiría para describir su grado de actividad física en el último año? Elija un numero.

1	2	3	4	5
Físicamente Inactivo		Moderadamente Activo		Muy Activo

B2. SHOW PARTICIPANT RESPONSE CARD PAQ, #2.

Le voy a preguntar si realiza alguna de las actividades que se señalan en la tarjeta. Solo incluya el tiempo que pase haciendo este ejercicio. Así, el tiempo sentado en la piscine no cuenta como nadar o el tiempo sentado en el remonte no cuenta como esquiar.

Lo primero le voy a preguntar sobre ejercicio vigoroso. Este es el ejercicio que le hace que le suba la frecuencia cardíaca, que sude, que le suba la temperatura del cuerpo o que le hace respirar deprisa. Si usted hace ejercicio pero no de esta clase, luego le preguntaremos por ese tipo de ejercicio no tan vigoroso.

Ha corrido o trotado al menos una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses? Por ejemplo, podría haber hecho tres sesiones de 20 minutos en un mes.

YES 1
NO ..... 2 **(B3)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 2 horas por semana? |___|___| meses

*Adapted from the Fat Redistribution and Metabolic Changes in HIV Study (FRAM)

WIHS ID#

B3. Ha participado en un deporte con raqueta de modo intenso al menos una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO .....2 **(B4)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |___|___| meses

B4. Ha montado en bicicleta a mas de 10 millas/hora o de modo intenso en una bicicleta de ejercicio al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO .....2 **(B5)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 2 horas por semana? |___|___| meses

B5. Ha nadado al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO .....2 **(B6)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 2 horas por semana? |___|___| meses

B6. Ha ido a una clase de baile o aerobics al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO .....2 **(B7)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |___|___| meses

B7. Ha relizado un trabajo físico intenso como cargar or cavar al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO .....2 **(B8)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 5 horas por semana? |___|___| meses

WIHS ID#

B8. Ha relizado un trabajo físico intenso en casa como limpiar la nieve, hacer pesas, al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO ..... 2 **(B9)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |___|___| meses

B9. Ha participado en deportes intensos como fútbol, baloncesto, esquiar o patinar al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO ..... 2 **(B10)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |___|___| meses

B10. Ahora le vamos a preguntar sobre actividades menos intensas. Realiza ejercicio de modo poco intenso como jugar softball, tirar a la canasta, voleibol, ping pong, o correr, nadar o ir en bicicleta al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO ..... 2 **(B11)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |___|___| meses

B11. Ha ido andado al trabajo al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO ..... 2 **(B12)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 4 horas por semana? |___|___| meses

B12. Ha jugado a bolos o al golf al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO ..... 2 **(B13)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |___|___| meses

WIHS ID#

B13. Ha relizado gimnasia en casa al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO .....2 **(B14)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |___|___| meses

B14. Ha realizado trabojos en casa incluyendo carpintería, pintura, recoger o cortar la hierba, al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES 1
NO .....2 **(B15)**

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |___|___| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 5 horas por semana? |___|___| meses

B15. SHOW PARTICIPANT RESPONSE CARD PAQ #3.

Ve la televisión en su tiempo libre?

Nunca .....1 **(B16)**
Raramente.....2
A veces 3
A menudo 4
Mucho.....5

a. Como media, cuantas horas al día ve la televisión? |___|___| horas

B16. Las siguientes preguntas tienen que ver con trabajo en la casa fuera de su empleo. Cuantos meses durante el pasado año ha realizado trabajos intensos en la casa como limpiar el garaje, los autos, los suelos o las alfombras? |___|___| meses **(If 0, skip to B17)**

a. Cuantos veces por cada mes ha realizado estas actividades? |___|___| veces

B17. Cuantos meses durante el pasado año ha realizado trabajos ligeros en la casa, incluyendo limpieza, hacer camas, lavar ropa, preparer comida o lavar platos? |___|___| meses **(If 0, skip to B18)**

a. Cuantas horas por semana en un mes normal hace estas actividades? |___|___| horas

B18. Cuantos meses durante el pasado año ha cuidado de un niño de menos de 10 años? Cuidar incluye dar de comer, bañar, vestir, jugar o llevar. |___|___| meses **(If 0, skip to B19)**

a. Cuantos días por semana en un mes típico ha realizado esta actividad? |___|___| días

b. Cuantas horas por día en un día típico ha realizado esta actividad? |___|___| horas

B19. TIME MODULE ENDED: |__|__| : |__|__| AM..... 1
PM 2