

B3. Ha participado en un deporte con raqueta de modo intenso al menos una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES1
 NO2 **(B4)**

- a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses
- b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |__|__| meses

B4. Ha montado en bicicleta a mas de 10 millas/hora o de modo intenso en una bicicleta de ejercicio al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES1
 NO2 **(B5)**

- a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses
- b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 2 horas por semana? |__|__| meses

B5. Ha nadado al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES1
 NO2 **(B6)**

- a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses
- b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 2 horas por semana? |__|__| meses

B6. Ha ido a una clase de baile o aerobics al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES1
 NO2 **(B7)**

- a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses
- b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |__|__| meses

B7. Ha relizado un trabajo físico intenso como cargar or cavar al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES1
 NO2 **(B8)**

- a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses
- b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 5 horas por semana? |__|__| meses

--

B8. Ha realizado un trabajo físico intenso en casa como limpiar la nieve, hacer pesas, al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES..... 1

NO..... 2

(B9)

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |__|__| meses

B9. Ha participado en deportes intensos como fútbol, baloncesto, esquiar o patinar al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES..... 1

NO..... 2

(B10)

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |__|__| meses

B10. Ahora le vamos a preguntar sobre actividades menos intensas. Realiza ejercicio de modo poco intenso como jugar softball, tirar a la canasta, voleibol, ping pong, o correr, nadar o ir en bicicleta al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES..... 1

NO..... 2

(B11)

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |__|__| meses

B11. Ha ido andando al trabajo al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES..... 1

NO..... 2

(B12)

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 4 horas por semana? |__|__| meses

B12. Ha jugado a bolos o al golf al menos durante una hora en total en cualquier mes durante los últimos doce meses?

YES..... 1

NO..... 2

(B13)

a. Cuantos meses ha realizado este ejercicio? |__|__| meses

b. Cuantos de estos meses hizo este ejercicio al menos 3 horas por semana? |__|__| meses

